

乳幼児の

こころとからだを育む運動遊び in福島

11/6 (金) 18:30~20:00

[受付 18:00~]

【会場】NCVふくしまアリーナ

「運動」「運動遊び」のバリエーションを増やしませんか？

本研修はソーシャルディスタンスを保ちながら、乳幼児期における「運動」「運動遊び」の必要性を学び、室内や親子で行う運動遊びを実技を通して学びます。

コロナ禍における乳幼児の運動遊びの大切さを、体験を通して見直してみましよう。



【講師】水戸 眞由子先生（福島新体操クラブ代表）

【対象】福島県内で活動する乳幼児の体力向上や運動遊びの普及に関心のある支援者

（保育士、幼稚園教諭、保健師、子育て支援センター職員など）

【参加費】無料

【持ち物】上履き、水分 ※動きやすい服装でお越しください。

【定員】35名

【申込方法】裏面をご覧ください。

参加者の声

「何気ない動きも、意識することで変わること気づけました」

「子どもとのタイミングを合わせる大切さと、分かりやすくそれを体験できたのが良かった」

「実践も日頃出来る内容でしたし、実践だけではなく講義でも身体を動かす大切さなど知ることが出来ました」

「道具がなくても楽しく遊ぶことができた」

「乳児との遊びのバリエーションを増やしたくて参加し、希望が叶った」

【主催】福島県保健福祉部こども未来局児童家庭課

ふくしま子ども支援センター(運営：特定非営利活動法人ビーンズふくしま)

【申込期限】 11月2日(月) 12:00 ※定員になり次第、終了

【申込方法】

インターネット：

- ・受講申込フォーム (<https://forms.gle/wWh31WAYmAUzEtQX7>)
よりお申し込みください。
申込後、申込完了メールをお送りしますのでご確認ください。
- ・2次元バーコードからも受講申込フォームへアクセスできます。



FAX：下記の受講申込書にご記入の上、お送りください。

1週間以内に申込完了の連絡を原則メールにていたします。

受講申込書

記入漏れにご注意ください。

(ふりがな) 名 前	
所 属 ※勤務先・団体名など	
連絡先住所	〒
電 話 番 号	
メールアドレス	※パソコンから送信されたメールを受信できるアドレスをご記入ください。
同じ団体から複数名 参加を希望される場合は 申込者以外の 名前をご記入ください。	
日頃困っていること、 この講座に期待すること など、ありましたら 教えてください。	

【申込・問合せ先】

非営利活動法人ビーンズふくしま ふくしま子ども支援センター（担当：三浦）

<TEL>024-573-0150 (受付時間 9:30 ~ 17:30)

<FAX>024-573-0151

<MAIL>info-kensyu@beans-fukushima.or.jp

※申し込みの際に得た個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理を行い、事業に関する目的以外には使用しません。