

土曜日開催!  
7/7  
申込締切 6/29(金)

# ママカフェ@ふくしま Pickup 企画

～みんなでお話&ハンドマッサージ～



たまにはハンドマッサージで、リフレッシュしてゆっくりお話しませんか🍵  
福島市保健所放射線健康管理課の保健師さんと福島市内の子育て支援センターの先生がスタッフとして入っています。

託児コーナーもありますし、平日にお仕事をされている方のご参加も大歓迎です♪

## 会場

福島市保健福祉センター 4階第二保健指導室  
〒960-8002 福島市森合町 10-1

## 内容

9:45～ 受付  
10:00～ みんなとお話&ハンドマッサージ  
12:00 終了

## その他

- ・ストッキングではなく脱ぎ履きのしやすい靴下でおこしく  
ださい。
- ・ドリンクコーナーは温かいもののみですので、  
冷たい飲み物をご持参ください。
- ・妊娠中の方のご参加は申込み時にご相談ください。

ママカフェって…?

「避難先から戻ってきたお母さん達がいろいろな思いを安心して話せる場  
所」として平成25年6月から毎月1回開催しています。

昨年夏からは避難先から戻ってきた方に加えて、避難経験を問わず福島での  
生活に不安をお持ちの方もご参加いただけるようになりました。

お母さん同士でお話ししたり、情報交換をしたり、お茶を飲みながらゆっく  
り過ごせます。

この企画は福島県子ども未来局児童家庭課からの委託を受けて、福島市保健所放射線健康管理課と福島市子育て支援センター連絡会  
の協力のもと、特定非営利活動法人ビーンズふくしまが実施しています。

## 対象

避難先から戻ってきた方や、避難はしなかったけ  
れど、福島での生活で気になることがある方

## 講師

齋藤 香 先生

## 定員

10名

申込み多数の場合は抽選で参加者を決めさせていただきます

## 参加費

- ・参加費は無料です。
- ・ドリンクコーナーを100円でご利用できますが、  
持ち込みもOKです。



## お問い合わせ

### ふくしま子ども支援センター(特定非営利法人ビーンズふくしま)

〒960-8068 福島市太田町 17-8 アーバン横山 1F

TEL 024-573-0150 当日連絡用 070-3174-0179(齋藤)

お申込み方法については  
裏面をご覧ください。

## 7月7日(土)ままカフェ@ふくしま Pickup 企画 申し込み用紙

申し込み先: 福島子ども支援センター(特定非営利活動法人ビーンズふくしま)

**【FAX】 024-573-0151**

**【Mail】 info-mamacafe@beans-fukushima.or.jp**

### 〈申し込み方法〉

- ・FAX またはメールで6月29日(金)までにお申し込みください。
- ・メールで申し込まれる場合は以下の必要事項を本文にお書きください。

お名前	
当日連絡の つく電話番号	

### 〈託児を希望される方は以下もご記入ください〉

お子さんのお名前	ふりがな	性別	年齢
連絡事項 (アレルギー等)			

- 
- ・ご記入いただきました個人情報は託児の決定、連絡、託児用名簿の作成、託児スタッフへの情報提供以外に使用することはありません。
  - ・当日、体調の悪いお子さまはお預かりできませんのでご了承ください。
  - ・お子さまの持ち物にはすべて記名をお願いいたします。
  - ・ドリンクコーナーは大人向けです。お子さまの飲み物やおやつはご持参ください。
  - ・妊娠中の方で参加を検討されている方は申込み時に、ご相談ください。