

福島子どものこころと未来を育む 専門職研修会

—ストレスマネジメントスキルを学ぶ—

日時：平成28年1月24日（日） 13:30～16:30

場所：A・O・Z（アオウゼ） 第1大活動室

（〒960-8051 福島県福島市曾根田町1-18）

当会では、震災後の子どもに関わる支援者ネットワーク作りたち現状や実態把握と共有健やかな成長を支援する者へのサポートを目的とした「子ども心ケア強化事業」を実施しております。今年度最後となる専門職研修会は、「ストレスマネジメント」をテーマに 兵庫教育大学院 の富永良喜先生を講師にお招きして、研修を行います。万障繰り合わせの上、ご参加いただきよう宜しくお願い申し上げます。



講師 富永良喜先生

研修「ストレスとトラウマへのイメージ動作療法」

＜研修内容＞トラウマのケースへの心理療法として、最も困難なことは、トラウマ体験の表現をどのように取り扱うかです。トラウマイメージ動作療法では、トラウマ体験内容の開示を性急に求めず、トラウマ体験に向き合ったときの適切な身構え方を学びます。ステップとしては、1、ストレスとトラウマの心理アセスメントと見立て・2、心理アセスメントに基づいた心理教育・3、日常ストレスへの対処能力の育成（解決イメージ動作法、心のつぶやきの仕組みを学ぶ、アサーティブな表現を学ぶ）・4、トラウマ反応への対処能力の育成（眠りのためのリラクゼーション、フラッシュバックのコントロール）・5、反復イメージ動作法・6、ストーリーイメージ動作法・7、心理アセスメントの再評価・という構成です。当日は、4-6を中心に、参加者自らが、体験していただけるようにワークショップをすすめていきます。

【講師プロフィール】 兵庫教育大学大学院教授／日本ストレスマネジメント学会理事長／インド洋大津波後の子どもの心理支援、四川大地震後の心理支援などに従事「大災害と子どもの心」（岩波ブックレット）「ストレスマネジメント理論による心とからだの健康観察と教育相談ツール集」（DVDつき・あいり出版）など

【参加申込方法】

必要事項を記入の上、メールまたは FAXにてお申込下さい。

- ①氏名（ふりがな）
- ②所属
- ③職種
- ④連絡先（住所・TEL）

※申込期限：平成28年1月22日（金）

【会場案内図】



【連絡先】

特定非営利活動法人福島子どもを育む会 事務局

TEL&FAX：024-946-9662

E-mail：office@hagukumukai.com