

主 催：福島県
(受託運営；NPO 法人福島子どものころと未来を育む会)

専 門 職 研 修 会

ーストレスマネジメントスキルを学ぶー

日 時：平成 27 年 9 月 6 日 (日) 13:00~16:30
場 所：南相馬市社会福祉協議会原町区福社会館 視聴覚室
(〒975-0011 福島県南相馬市原町区小川町 322-1)

当会では、震災後の子どもに関わる支援者のネットワーク作り、子どもたちの現状や実態の把握と共有、健やかな成長を支援する支援者へのサポートを目的とした「子どもの心のケア支援強化事業」を実施しております。今回の専門職研修会は、「ストレスマネジメント」をテーマに兵庫教育大学大学院の富永良喜先生を講師にお招きして、講演と模擬授業を行います。万障繰り合わせの上、ご参加いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

研修「ストレスと上手につきあうためにー幼児・小学生・中学生・高校生・保護者対象のストレスマネジメント授業を実施したい支援者のための研修」



講師 富永良喜先生

【研修内容】自分のストレスを知ろう／よりよい対処を学ぼうー眠りのためのリラックスと落ち着くためのリラックス／心のつぶやきをキャッチしよう／人間関係のストレスー3つの言い方／いじめとストレス／親子ストレスを考えよう／災害と心のケア
○模擬授業形式で、行います。参加者には、パワーポイントで授業シナリオを組み込んだファイルをDVDで提供します。

【講師プロフィール】兵庫教育大学大学院教授／日本ストレスマネジメント学会理事長／インド洋大津波後の子どもの心理支援、四川大地震後の心理支援などに従事
「大災害と子どもの心」(岩波ブックレット)「ストレスマネジメント理論による心とからだの健康観察と教育相談ツール集」(DVDつき・あいり出版) など

【参加申込方法】

必要事項を記入の上、メールにてお申込下さい。

①氏名(ふりがな) ②所 属 ③職 種 ④連絡先(住所・TEL)

※申込期限：平成 27 年 8 月 30 日 (日)

【連絡先】

特定非営利活動法人福島子どものころと未来を育む会 事務局

TEL&FAX：024-946-9662 E-mail：office@hagukumukai.com

【後 援】

南相馬市

NPO法人相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会

福島県児童家庭課委託事業