

ママカフェニュース

@しらかわ vol.01



4月

私たちスタッフにとっても、今年度初めてのママカフェがこの「ママカフェ@しらかわ」でした。ママ達と一緒ににぎやかな子ども達の声が響く和やかな雰囲気の中でスタートしました。年齢層が近い子どもを持つ母親も多く、育児の不安や悩みを共有する場となったこの日。経験豊富なスタッフから先輩ママと、初めて参加のママも含めてじっくり話をして、あっという間に時間が経っていました。

5月

5月の半ば、いつもよりもゆっくと集まってきたママ達とテーブルを囲んで自己紹介タイム。ママカフェ@しらかわは、「避難先から戻ってきたママ達の居場所」から、もう少し広く「福島での子育て環境に不安や心配なことを感じているママ達の居場所」として行っています。その中で、水の話、野菜の話と放射能に関してママ達の思いが表れた日になりました。野菜は県内産でも検査がしてあるから安心できる、県外産ならなるべく遠くのものを買いたい…日々の生活の中での不安を出し合って共有できた日となりました。



6月

初めて参加のママ達も多く、「おはようございます」のママの声と共に「いやだ〜」と帰りたいようなそぶりを見せるお子さんも、初めての場所ですから仕方がないことですね。でも、お部屋にはたくさんのおもちゃが用意されていて、それを見つけるとママそっちのけで遊び始めた子ども達。また、ママから離れられずにいたお子さんもママがリラックスしてお茶を飲んでスタッフやママ同士で話を始めると安心できる場と感じたようで離れて遊び始めました。好きなおもちゃを見つけて何度も繰り返して遊ぶ姿に「うちの子はこんなおもちゃが好きだったのか」と気づかれるママもいました。普段忙しくしていると気づかずに過ぎて行ってしまうことも多いのかもしれないですね。子どもの発達や遊び、絵本などもアドバイスできるスタッフもいますよ。グループトークには8名のママが参加。子どもと離れてじっくり話げできたことが良かったようで、ほっこり笑顔で戻ってきたママもおられました。

7月

この日は大型台風接近中。足元が悪い中でも参加してくれたママ達。そんな中、2人の初めてママも参加してくれました。終始穏やかな雰囲気の中で、夏の過ごし方に関して話が出ました。もうすぐ子ども達は夏休みという時期ですね。今回参加されたママのほとんどは就学前のお子さんをお持ちという事もあり、保養に向くと言うよりは実家に帰省をして過ごすなどの話で盛り上がりました。