

支援者の心をほぐす

体がうれしい呼吸のヒミツ

東日本大震災から4年目を迎えております。県内ではいまだに原発・放射能への問題解決の糸口がみつからず、支援をしている支援者の方は先の見えない中での支援が続いております。

そんな中、支援の手を休めて自分と向き合った時、どんな思いが湧き上がってくるのでしょうか。

ちょっと、自分の身体と向き合って明日の支援に向けてプラスの力にしていきませんか。

講師：今井 新子

講師プロフィール

今井 新子 (いまい しんこ)

兵庫県神戸市出身、沖縄県北中城村在住。大学卒業後、中学校教諭として活動。その後、海外に渡りフィットネスインストラクターの道へ。2003年インドにてYogaの深さに魅了され、現在ではArt of living インターナショナル認定講師として、Yoga Fes はじめ日本各地で呼吸法コースを指導。持ち前のユーモアやバイタリティーあふれる人柄に多くの支持を集めている。

日時：9月3日（水）

13:30～15:30（受付 13:00～）

会場：ミュージカルがくと館 中ホール

対象：福島県内の子育て支援者

（保育士・保健師・心理士・教育関係者・NPO職員など）

参加費：500円

持ち物…飲み物・バスタオル（あればヨガマット）・動きやすい服装

お申込み — FAX : 024 - 983 - 9482 —

ふりがな

氏名 _____ 職業 _____ mail : _____

住所 _____ TEL : _____

—お申込み方法—

上記の申し込み用紙にご記入の上、8月29日（金）までにFAX・メールでお申込みください。メールでお申し込みの場合は、上記の内容をメール本文にご記入の上お申込みください。応募多数の場合には、先着順とさせていただきます。早めの申し込みをおすすめ致します。

—個人情報取り扱いについて—

申し込みの際に得た個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理を行い、事業に関する目的以外には使用しません。

【主催】 福島県 ふくしま子ども支援センター（NPO法人ビーンズふくしま）

※この事業は、福島県の委託を受けて実施しております。

【問い合わせ】 福島県郡山市西の内1丁目25-2 2F 子ども地域生活支援センター内

ふくしま子ども支援センター 郡山サテライト（担当：村上）

TEL : 024 - 983 - 9481 / FAX : 024 - 983 - 9482

E-mail : info-ccscd@beans-fukushima.or.jp