

## 平成26年度 母子健康推進員養成講座及びフォローアップ講座

【実施場所】 原町保健センター

【日 程】 以下のとおり

|   | コース        | 実施日         | 実施時間   | 内 容   | 講 師   | 場 所                 |
|---|------------|-------------|--|---|---|---------------------|
| 養<br>成<br>講<br>座                          | 第1回        | 5/21<br>(水) | 9:30~11:30   | 1. 開講式<br>2. 講話 「南相馬市の健康づくりについて」<br>3. 話し合い学習 グループワーク | 健康づくり課職員                                      | 2階会議室               |
|   | 第2回        | 6/3<br>(火)  | 12:45~17:00  | 専門講座Ⅰ ファシリテーション研修①                                    | 株式会社ユー企画<br>大塚真実先生                            | 2階会議室               |
|   | 第3回        | 6/10<br>(火) | 12:45~17:00  | 専門講座Ⅱ ファシリテーション研修②<br>※講座終了後お茶会                       | 株式会社ユー企画<br>大塚真実先生                            | 2階会議室               |
|   | 第4回        | 7/2<br>(水)  | 9:30~11:30   | 基調講演<br>演題「被災おやこの現状と支援について」                           | 東日本大震災中央子ども支援<br>センター 県外避難者<br>コーディネーター 富田愛先生 | 2階会議室               |
|   | 第5回        | 7/17<br>(木) | 9:30~11:30   | 基礎講座Ⅰ<br>講話&実技「体を使うことの大切さ<br>～遊びを通して～」                | 桜の聖母短期大学生生活学科<br>准教授 堺 秋彦先生                   | 鹿島保健<br>センター        |
|   | 第6回        | 8/8<br>(金)  | 9:30~11:30   | 基礎講座Ⅱ<br>実技「体を動かす遊びの実技<br>～リトミック～」                    | リトミック講師                                       | 鹿島保健<br>センター        |
|   | 第7回        | 8/26<br>(火) | 9:30~11:30   | 1. 話し合い学習 グループワーク<br>2. 閉講式 ・修了証書交付                   | 健康づくり課職員                                      | 2階会議室               |
| フ<br>ォ<br>ロ<br>ー<br>ア<br>ッ<br>プ<br>講<br>座 | 第1回        | 10/1<br>(水) | 9:30~11:30   | 応用講座Ⅰ<br>講話&実技「こどもへの関わり方<br>～遊びを通して～」                 | 相馬広域こころのケアセンター<br>なごみ<br>保育士 佐藤里美先生           | 1階検診室<br>機能訓練室      |
|   | 実習         | 10月         | ※別紙日程表   | ★ 母子保健事業体験実習<br>なかよし、リトミック、親子運動遊び                     |   | 原町・鹿島<br>保健センタ<br>ー |
|   | 第2回        | 11/5<br>(水) | 9:30~11:30   | ★講話「絵本の読み聞かせ」<br>★話し合い 「母子保健事業に協力して<br>～気づきの共有～」      | 南相馬市 図書館職員<br>健康づくり課職員                        | 2階会議室               |
|   | 第3回        | 12/3<br>(水) | 9:30~11:30   | ★実技「絵本の読み聞かせ」<br>★話し合い「楽しいことを考えよう<br>～ワクワク♪ルンルン♪～」    | 南相馬市 図書館職員<br>健康づくり課職員                        | 2階会議室               |
|   | 第4回        | 1/14<br>(火) | 9:30~11:30   | 応用講座Ⅱ<br>講話 「お口の健康について」                               | 健康づくり課職員                                      | 2階会議室               |
|   | 第5回        | 2/4<br>(水)  | 9:30~11:30   | 応用講座Ⅱ<br>講話 「栄養について」<br>調理実習 「おやつづくり」                 | 健康づくり課職員                                      | 2階会議室               |
| 第6回                                       | 3/4<br>(水) | 9:30~11:30  | ★話し合い「南相馬市の母子健康推進員の目指す<br>姿(こうだったらいいな～)」<br>・他組織の活動について(食改、もりあげ隊)<br>・南相馬市母子愛育会ご案内 | 健康づくり課職員  | 1階検診室<br>機能訓練室                                |                     |