

福島県助産師会 母子支援事業



福島県助産師会は、東日本大震災以降2年間で、

『ふくしまの赤ちゃん電話健康相談』『妊婦及び産後母子への家庭訪問』
『助産院での母乳育児支援』『産後母子の助産院入所ケア』
『助産師のいる子育てサロン』

を行ってきました。

今年度も県の委託や全国の皆様のご寄付や助成をいただき、福島県で出産し子育てしていく母子とご家族が安心して健康な生活が送れますように支援活動をしていきます。助産師によるケアをどうぞご利用ください。



ふくしまから
はじめよう。

Future From Fukushima.

産前・産後の家庭訪問

妊婦さんや病院・産院クリニック退院後の
お母さんと赤ちゃんのいるお宅へ、助産師が
訪問します。

- 期間：病院や産科クリニック退院後、3回程度
- 内容：母乳相談、子育てに関する育児相談、
赤ちゃんのお風呂
- 費用：無料 *乳房ケアを実施した場合は500円

家庭訪問と母乳育児支援の共通申込み方法

A・Bいずれかの方法でお願いします。
A、裏面の申込み用紙に記入の上、FAX送信。

FAX: 024-573-0211

B、地区担当者に直接お電話。

| 地区 | 担当者 | 申込み電話番号 |
|-----|----------|---------------|
| 県北 | 石田 | 080-2821-3212 |
| 郡山 | 塩野 | 080-1811-4198 |
| 県中 | 横田 | 090-8783-1162 |
| 県南 | 辺見 | 090-7336-6306 |
| 会津 | 二瓶 | 090-6220-5354 |
| 相双 | 宮原 | 080-6012-4181 |
| いわき | こみゅーん助産院 | 0246-23-3303 |

助産院への産後ケア入院

産後のサポートが無い方・ご自宅での育児に不安のある方が、
病院・産科クリニックで出産された後に、ご利用いただけます。
お母さんのお食事つきの入院です。

- 期間：出産後1年以内、最大14日間
- 内容：母乳育児支援、赤ちゃんのお風呂、観察、
母体回復状態の観察
- 費用：1日 3,000円
*家族の宿泊、食事は別途料金をいただきます。
- お産後入院施設：

- ①会津助産師の家おひさま【猪苗代町】 0242-85-8303
- ②こみゅーん助産院 【いわき市】 0246-23-3303
- ③中嶋助産院 【南会津郡田島】 0241-62-0445

助産師のいる子育てサロン

産後のママのリフレッシュ体操、赤ちゃんへのタッチケア、
ママ同士の交流、子育てに関する情報交換などを行います。

- 開催地域：
- ①相馬市
- ②いわき市
- ③会津若松市
- ④伊達市
- ⑤二本松市
- ⑥須賀川市
- ⑦白河市
- ⑧県内各地で開催中

母乳育児支援（乳房ケア）

授乳中は意外に乳房トラブルが多いもの。
助産師のケアをうけて、不安なく母乳育児を
続けましょう。

- 期間：授乳中の母子
- 内容：乳房トラブルの手入れ、授乳指導
- 費用：1回500円（状況に応じて無料）

* ふくしまの赤ちゃん電話健康相談は裏をご覧ください。



【申し込み＆お問い合わせ】

（一般社団法人）

福島県助産師会 子育て・女性の健康支援センター



TEL/FAX : 024-573-0211
E-mail : fukushima-midwife@friend.ocn.ne.jp
HP（ホームページ） : <http://fukushima-midwife.org/index.html>

※子育て・女性の健康支援センターでは、上記の他、『妊娠・出産・子育てをはじめ、思春期、更年期、不妊の悩み等に幅広く対応する電話およびメール相談』『学校等への助産師を講師派遣する性と命の教育』活動も行っています。お気軽にご相談下さい。

福島県
委託事業

母子の健康支援事業のご案内【2013年度】

現在妊娠中の皆さん、出産された皆さん、小さなお子さんを育てていらっしゃる保護者の皆さん、こんにちは！
福島県助産師会です。私たちは福島県からの委託により、県内で子どもを産み、育てていく皆さんの健康と育児に関する様々な不安や悩みを解消するための支援を行っています。こころや身体に不安がある時、子育てや母乳育児で悩んだ時 etc... どうぞお気軽にご相談ください。お一人お一人の声に耳を傾けたきめ細やかな支援を行います。

ふくしまの赤ちゃん 電話相談

妊娠中や小さなお子さんの健康、母乳育児や子育てに関する不安など、さまざまな悩みに助産師がお応えします。またご希望に応じて、家庭訪問や母乳の放射性物質濃度検査の受付を実施します。

対象者

- 福島県内在住の妊産婦さん、乳幼児をお持ちの保護者やそのご家族の方
- 県外に避難をされている方、県内に里帰りされている方も利用出来ます。
- H23年3月11日以降に福島県内に里帰り分娩のため一時的に滞在していた産婦さん。
- 乳幼児を持つ保護者の皆さん。

内容

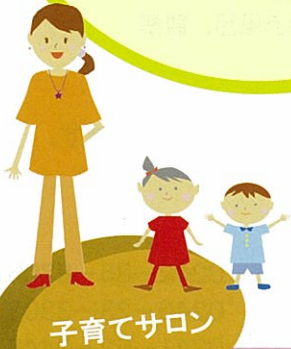
- 電話健康相談で育児に関する不安や悩みをおきします。
- 母乳の放射性物質濃度検査をご希望の場合は、検査の受け付をします。
- 必用に応じて家庭訪問や助産院でのケアを行います。

電話相談



相談時間
月～金（祝祭日除く）
AM9:30～PM4:30
費用 無料

| | |
|-----|----------------------------------|
| 福島 | ①024-573-0274 ②080-2835-9988 |
| 会津 | 0242-85-8303 |
| いわき | ①080-2826-4604 ②080-2827-3005 |



子育てサロン

対象者と内容

•県内各地に助産師が出向き、妊婦さんや乳幼児を持つ皆さんの健康や子育てなどの不安や悩みをお聴きします。ベビーマッサージなどを行ったり、ママ同士の交流の場を提供します。

開催地及び日程

福島県助産師会のHPまたはお電話でお問い合わせ下さい。

HP: <http://fukushima-midwife.org/index.html> TEL:024-573-0211

費用

無料

助産師による家庭訪問申し込み用紙

| | | | | | | |
|--------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------|
| 氏名・年齢 | | | | | (| 才) |
| 出生年月日（出産予定日） | 平成 | 年 | 月 | 日 | 出生体重 | g |
| 訪問先住所 | 〒 | | | | | |
| 電話番号 *連絡先 | 自宅: | — | — | 携帯: | — | — |
| 訪問依頼の目的 ※当てはまるものに○をつけてください。 | 妊産婦さんの健康相談 | 授乳相談 | 乳房ケア | 子育て相談 | 赤ちゃんのお風呂 | その他 () |