

ふくしまで子育てしている中で、様々な不安や悩みを安心して話せる場所があったらいいなをカタチにしました！

ママ一人だけの参加もOK

参加
無料



ママカフェってなに？
ママ一人でもお子さんと一緒でも参加できます。ママ同士でじっくりお話しをしたり、情報交換をしたり、のんびりお茶を飲んだり、スタッフとお話しをしたり…。ママが自由に過ごせる場です。あなたの考えや思いを大切にできる居場所が「ママカフェ」にはあります。

ママカフェ@しらかわ

日時 毎月第2水曜日 10:00～12:00
会場 白河市中心老人福祉センター（白寿園）
主催 ふくしま子ども支援センター
協力 NPO 法人しらかわ市民活動支援会
協力団体間い合わせ先 0248-27-2090



ママカフェは、避難先から戻ってきた方や福島県内で子育てしている方のための居場所です。
福島での生活、お子さんやママ自身のことも含めて色々な思いを安心して話しませんか。いつ来てもいつ帰っても大丈夫。お申し込みもいりません。お気軽にお越しください。

ドリンク・お菓子付
¥200
(お子さんは無料です)

2015 年度開催カレンダー

4月 8日 10月 14日
5月 13日 11月 11日
6月 10日 12月 9日
7月 8日 1月 13日
8月 12日 2月 10日
9月 9日 3月 9日

MAP



会場施設情報

- 白河市中心老人福祉センター（白寿園）
（白河市北中川原313）
- 駐車場：あり
- アクセス：
こみねっと（市内循環バス）利用の場合
JR 白河駅より市循環バス南湖公園先回り、
白寿園経由、白寿園停留所下車。
白河市保健センター西隣、
白河市中心福祉センター内。

施設の都合により会場・日程が変更になる場合がございます。
詳細につきましてはHPをご覧ください。お問い合わせ下さい。



ふくしま子ども支援センター

〒960-8068 福島県福島市太田町 17-8 アーバン横山 | 1F TEL: 024-573-0150 FAX: 024-573-0151
※福島県の委託を受けて NPO 法人ビーンズふくしまが県内 5 か所でママカフェを運営しております