

ママカフェニュース

@こおりやま vol.01



4月

「おはようございます～」と声が玄関の方から聞こえ、次第にママたちが集まってきてテーブルを囲み始めました。子どもたちも多く、今年度初めてのママカフェもにぎやかなスタートとなりました。

おいしいお菓子をいただきながら、避難先の事や郡山に戻ってきてから心配に思っていること、色々な思いがママたちの口からポロポロと出てきました。グループトークは「今日はのんびりしているわ」と言うママもいれば、「ほとんど聞いているだけだけど、新しい情報が聞けるので参加します」とお子さんを抱っこして参加されるママもいました。

5月

開催場所等、ご協力頂いている「NPO 法人 子育て支援コミュニティ プチママン」さんに普段足を運んでくれていたママも来てくれました。初めて来たママでも、「プチママン」の心地よいお部屋なので、自然と馴染みやすいと好評でした。

6月

梅雨の時期ですが今回もたくさんのママたちが来てくれました。

この日は“ママカフェ@こおりやま”1才の誕生日でした。

スタート時から参加してくれているママ、今日が初めて参加というママ、みんながほっこり、ゆったり、お茶を飲みながら、自分の思いを安心して話せる場としてママたちに受け入れてもらえていることを実感した日となりました。

グループトークでは、いつもママカフェ参加して下さるママが、まだまだ福島での生活で不安を抱え、郡山に戻ってきて間もないママに実際に行って良かった遊び場、食材や水等を自ら実際測定して安心した体験話を詳しく話してくれました。不安を一つずつ自分の中で消化して着実に前を向こうとしているママ、そのママの背中を優しく押してくれたママたちの姿がありました。



7月

子どもたちが少な目で落ち着いたママカフェでした。赤ちゃんたちがコロコロしてママたちもニコニコしながらその姿を見えています。

久しぶりにママカフェに来たママが「今日は友だちも誘ったの」と避難先が同じだったママ同士で話が弾みます。ママカフェには、毎月ママたちの就職活動を応援したいと協力してくれている「ふくしま就職応援センター」の“はっしー”こと橋本さんが参加してくれており、この日も「仕事をそろそろ始めたいが、子どもがいるから土日はしっかり休みがないと…」と悩んでいるママの相談に乗っていました。一人ひとりママの考えや条件に合った仕事を丁寧に提案してくれます。

美味しいランチを囲みながら子どものことなどと一緒に避難していた頃の話や避難先が違っても避難をしていた期間が違っても思いはひとつ“子どもたちを守りたい”。分け隔てなく話して共感して共有して「また、来月楽しみにきますね～」と笑顔で手を振って帰路につくママたちでした。