

# ノーバディズ・パーフェクト(NP) ファシリテーター養成講座

## ノーバディズ・パーフェクト (NP) とは

ノーバディズ・パーフェクトプログラムはカナダで開発された子育て中の親のための優れた予防型プログラムです。「人は学びながら親になっていく」「すべての親に支援が必要」「完璧でない私たちがお互いを認め合い支え合う育児」という考え方を大事にし、参加者の希望に沿ったグループでの学び合いで自分達の課題を解決します。乳幼児を育てている親 10 人程のグループで、原則として週 1 回 2 時間のグループワークを 6~8 回行う、連続のプログラムです。保育つきで、親が子どもから離れて学ぶ機会を提供します。

## 講師 福川 須美氏 (NPO 法人 子ども家庭リソースセンター)

子ども家庭リソースセンター（大学教員・臨床心理士等の専門家を中心とした非営利活動団体）の理事長を務め、1990 年代初期から研究者や臨床心理士、保育士と連携のもと、カナダの子育て家庭支援の調査研究をし、それらのプログラムを日本に紹介、普及を開始した第一人者である。昨年に引き続き 2 度目の東北での養成講座となり今回は、県内に帰還されたお母さん達を支えるプログラムを進行する、NP ファシリテーター養成の講師としてお迎えします。

対象

## 福島県内の子育て支援者

(子育て支援者・保育士・保健師・心理士・教育関係者・NPO 職員など)

日時

2014 年 1 月 18 日(土)、19 日(日) 9:30~16:30

25 日(土)、26 日(日) 9:30~17:00

会場

ミュージカルがくと館 中ホール (郡山市開成一丁目 1 番 1 号)

定員

12 名 (但し 4 日間参加できる方)

受講料

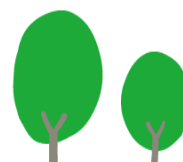
無料 (テキスト代 2,000 円のみ各自負担となります。)

※NP ファシリテーターとして NP プログラムを実施する際に必要となる教材をご案内します。(講座当日、見本をご覧いただけます。こちらは今回の講座の必須教材ではありません。)

NP ファシリテーター資格取得者・

ファシリテーター体験者の声

- ◇子育て支援の考え方が、全く変わりました。
- ◇親たちは、たくさん力をもっていることに気づきました。
- ◇聴くことの大切さ、難しさを実感しました。



福川 須美氏

略歴：駒沢女子短期大学保育科教授

NPO 法人 子ども家庭リソースセンター理事長

NPJ (Nobody's Perfect Japan) 認定NPトレーナー、NPJ運営委員



## 参加申込書 (FAX : 024 - 983 - 9482)

締切 2013年12月4日(水)

月 日 申込

団体名	
ふりがな お名前	
連絡先	〒
TEL/FAX	/
E-mail	@
応募動機	

※今回の講座を受講された方へは、県内で行われる親支援事業 (NP プログラムを活用したまま話会など) へのご協力要請させて頂くことができます。

※講座受講後、所定の要件を満たすことで NPJ (ノーバディーズ・パーフェクト・ジャパン) 認定ファシリテーター資格申請を受けることができます。その際、申請に必要な申請料は本事業により補助いたします。

### ～お申込み方法～

- ・上記の申し込み用紙にご記入の上、12月4日(水)までに FAX でお申込みください。  
電話、メールでも受け付けております。
- ・メールでお申し込みの場合は、上記の内容をメール本文にご記入の上お申込みください。
- ・受講申し込み者の皆さまへは、本講座受講定員を上回った場合、本研修目的 (県内で活躍できる親支援の担い手) を踏まえて選考させて頂く場合があります。申し込み受付終了後、ご連絡させていただきます。

### ～個人情報の取り扱いについて～

申し込みの際に得た個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理を行い、事業に関する目的以外には使用しません。

【主催】 福島県 東日本大震災中央子ども支援センター福島窓口 (NPO 法人ビーンズふくしま)  
※この事業は、福島県の委託を受けて実施しております。

お問い合わせ

福島県郡山市西の内1丁目25-2 2F 子ども地域生活支援センター内  
東日本大震災中央子ども支援センター福島窓口 郡山サテライト (担当：村上)  
TEL : 024 - 983 - 9481 / FAX : 024 - 983 - 9482  
E-mail : info-ccscd@beans-fukushima.or.jp